

LA LETTRE D'INFORMATION D'ESPÉRANCE HAUTS DE SEINE

Chers lecteurs, chères lectrices,

Ce numéro spécial de notre newsletter vous invite à revivre les moments forts de notre association et à découvrir les belles initiatives qui font battre le cœur d'**espérance hauts de seine**. Vous y trouverez un retour émouvant sur la célébration de nos 40 ans.

Notre réseau se développe, en renforçant aussi notre visibilité pour aller encore plus loin dans notre mission. Avec notre nouveau site internet, notre arrivée sur Welcome to the Jungle et **ehs** fait en sorte d'être de plus en plus régulier sur les réseaux sociaux (LinkedIn), en espérant élargir notre présence à d'autres réseaux bientôt.

Au fil des pages, vous voyagerez également à travers des sorties enrichissantes, vous découvrirez les ateliers du rétablissement qui rassemblent et motivent : témoignages de notre parcours et de notre engagement constant.

Ainsi que notre présence active aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Portés par cet élan de partage, vous trouverez une page dédiée aux talents d'écriture de personnes accompagnés. ✨

Pour clore, je vous laisse avec un poème qui touche par sa profondeur et ses contrastes.

Anita El Ousnani, Chargée de communication

Les paradoxes

A chaque problème il y'a sa solution

Après la difficulté vient la facilité

De plus , après la maladie survient la guérison

Mon âme souffre que faire au bord du gouffre

Lorsque le cœur s'endurcie , a contrario ,

Il peut lui arriver de se fragiliser et ainsi se cristalliser

Le mot temps est semblable a la vie sans équivoque et ainsi plaçons notre destin dans les mains du tout puissant

Maryam Tamer, Accompagnée par le SAMSAH



BIENVENUE À CEUX QUI ONT REJOINT EHS...

SAMSAH/SAVS: **Lucile** Balageas, Éducateur spécialisé ; **Fatoumata** Dramé, Accompagnante éducative ; **Woulidati** Saadi Soilihi, Moniteur adjoint d'animation et/ou d'activités ; **Barabara** Dos Santos Ramos, Accompagnante éducative et sociale ; **Anne-Laure** Techer Accompagnatrice éducative.

FAM: **Bérénice** Harel, Psychologue ; **Fabrice** Bigirmana, Accompagnant éducatif ; **Steve** Muyumba, Éducateur éducatif ; **Christelle** Peze, Accompagnante éducative ; **Roberto** Couhault, Surveillant de nuit.

FJC : **Nathalie** Kohler, Secrétaire administrative ; **Karim** Amadou Sambo, Accompagnant éducatif ; **Aboubacar** Dianka Cisse, Agent d'entretien d'intérieur ; **Marion** Tondoux, Conseillère en emploi accompagné ; **Aline** Dubreuil, Animatrice.

Pôle Logement: **Alexia** LADAME, directrice du pôle ; **Kenny** Agape, Animateur.

GEM: **Ami** Gueye, Coordinatrice des GEM.



40

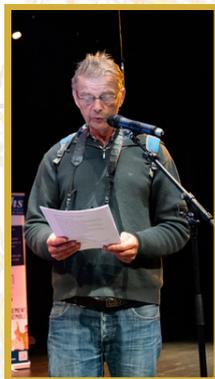
RETOUR SUR LES MOMENTS FORTS DES 40 ANS D'EHS

Le 2 octobre 2024,

nous avons eu le plaisir de fêter les 40 ans d'*espérance hauts de seine*. Cette journée marquante a été l'occasion de revenir sur notre parcours et de célébrer les réalisations de notre association.

Un moment de partage et de joie

Des salariés, des personnes accompagnées, ainsi que de nombreux invités se sont réunis pour célébrer ensemble. Les discours inspirants et les moments festifs ont fait de cette journée un souvenir inoubliable.



"Très belle journée festive pleine d'énergies et de joie bravo pour votre engagement à tous... dommage je n'ai pu être présente, toute mes félicitations pour votre site internet."
Nadjia BATIER HAMRIT

"Bravo et merci pour ce que vous faites."
Christine Tabaracci



*"Merci à toute l'équipe EHS !
RDV dans dix ans !
Allons-nous pouvoir patienter jusqu'au
jubilé d'EHS pour revivre émotions et joie ?"*
Françoise Bouquet

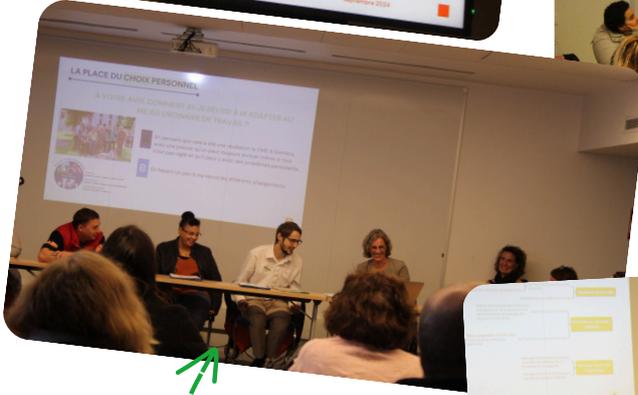


Si vous souhaitez découvrir plus de photos contactez :
a.el-ousnani@ehsasso.com

EHS PARTAGE À NOUVEAU SON EXPÉRIENCE AVEC LES ATELIERS DU RÉTABLISSÉMENT IDF EN SANTÉ MENTALE - 7 OCTOBRE 2024

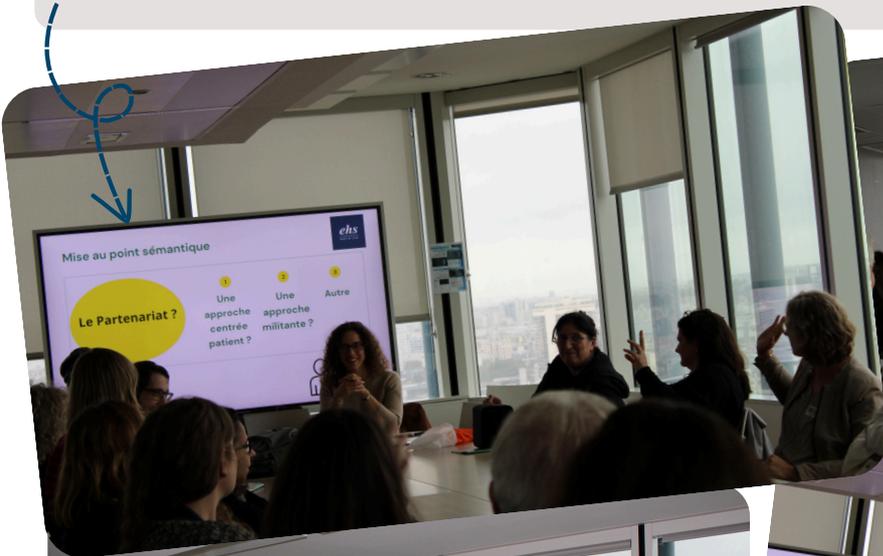
L'association en force avec 2 ateliers ehs & 3 ateliers partagés par les GEM La porte bonheur & et Luciole 92

LE 7 OCTOBRE,
SORBONNE
UNIVERSITÉ
CAMPUS PIERRE &
MARIE CURIE PARIS
5ÈME



espérance hauts de seine a eu la chance de pouvoir partager ses connaissances et expériences avec **2 ateliers**:

- Le grand ménage des pratiques : se regarder en face pour des pratiques alignées à nos valeurs avec la participation de Pierre, Murielle et Bénédicte.
- Usagers et pro : des mutations de places favorisant un partenariat équilibré au service d'un projet commun avec la participation de Caroline et Estelle.



RETOUR SUR LES SISM 2024 - LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



Semaines d'information sur la santé mentale

Le SAMSAH/SAVS de l'antenne Nord d'ehs a organisé un événement sportif intitulé "Jeux Olympiques" ouvert à tous, personnes accompagnées, salariés, personnes concernées



vos marque, prêts, bouger!
En mouvement pour notre santé mentale

Jeudi 17 octobre 2024 10h-17h
35e édition Semaines d'Information sur la Santé Mental
SISM

L'association EHS de Bagneux organise des activités sportives en collaboration avec les personnes accompagnées. L'événement se déroulera en partenariat avec le SAVS et le SAMSAH.

PROGRAMME :

- 9h30 : Accueil / Petit-déjeuner (51 avenue Henri Barbusse 92220 Bagneux)
- 10h : Activités sportives au gymnase
- 12h15 : Marche dynamique du gymnase jusqu'à l'ESAT Jean Caurant (2 rue pablo neruda, 92220 Bagneux)
- 14h : Sensibilisation des bienfaits du sport sur la santé mentale
- 15h : Activité pétanque au Boulodrome de Bagneux (27 Avenue Louis Pasteur, 92220 Bagneux)

Pensez à venir en tenue de sport et à prévoir de quoi vous rafraîchir

ehs expérience hauts de seine
sism Semaines d'information sur la santé mentale

TEL SAVS : 06.08.25.4163
TEL SAMSAH : 06.35.12.07.58

Un tournoi de pétanque a été proposé et organisé par le SA de l'antenne Nord d'ehs, qui s'est tenu le jeudi 17 octobre 2024 de 10h à 16h à la salle de quartier Joliot Curie.

Le CLSM de Bagneux a organisé une projection du film : "La Forêt de mon père" a eu lieu le samedi 12 octobre, offrant un temps d'échange et de partage autour de ce beau film.

Projection & discussion
Médiathèque Louis Aragon

Samedi 12 Octobre à 17h

Nous vous invitons à la projection du film *La forêt de mon père* de la réalisatrice Véro Cratzborn.

Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de la forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu...

La projection sera suivie d'un échange modéré par des intervenants spécialisés de l'UNAFAM.

Entrée libre

Médiathèque Louis Aragon
2 avenue Gabriel-Pétri 92220 Bagneux
Tél : 01 85 63 24 69
16161_mediathèque_louis-aragon@unafam.fr

unafam
Bagneux
Vallée Sud MÉDIATHÈQUES



EN IMAGES...

1. RECRUTEMENT INTERACTIF SUR WELCOME TO THE JUNGLE



Offres d'emploi et stage - ehs

Toutes les offres d'emploi de la société ehs : CDI, CDD, Stage, Alternance, etc. *espérance hauts de seine* accompagne des personnes sujettes à des troubles psychiques, quel que soit leur parcours, en vue de la...

WTTJ

ehs
REJOINT LA JUNGLE DU RECRUTEMENT

CURIEUX DE VOIR CE QU'ON Y DÉVOILE ?

SCANNEZ LE QR CODE ET
EXPLOREZ L'ENVIRONNEMENT
EHS

ehs *espérance hauts de seine* × **W**

DÉCOUVREZ LE NOUVEAU SITE d'espérance hauts-de-seine !



2. DÉCOUVRIR EHS SUR LE WEB

À découvrir dès maintenant sur votre mobile !

SCANNEZ-MOI



<https://www.ehsasso.com/>



LA VIE DANS LES SERVICES ET ÉTABLISSEMENTS

EN IMAGES...

5/07 - GALOP BAROQUE AVEC L'ESAT



EMMÉNAGEMENT EN LOGEMENT AUTONOME D'UNE RÉSIDENTE DU FOYER JEAN CAURANT



FÉLICITATION !



Branle -bas de combat au foyer Jean Caurant en ce début d'été !
Emménagement d'une résidente, Dragana, en logement autonome.
Emballage, déballage, montage des meubles, rangements calculés,
premières courses et évidemment premier café dans la bonne humeur !



LA VIE DANS LES SERVICES ET ÉTABLISSEMENTS

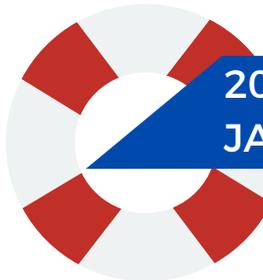
EN IMAGES...



29/07 SORTIE AU PARC ASTÉRIX DU
FOYER JEAN CAURANT



LUNETTES DE SOLEIL POUR CETTE JOURNÉE JOYEUSE
AVEC PAUSE GLACE OBLIGATOIRE. LE PARC ASTERIX
RESTE UN LIEU MAGIQUE POUR LES RÉSIDENTS.



20/08 SORTIE À L'ÎLE DE LOISIRS DE
JABLINES



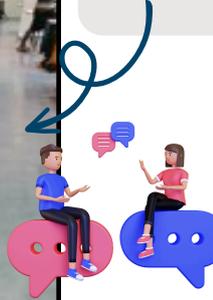
L'ÉTÉ A ÉTÉ CHAUD AU FOYER JEAN CAURANT ! TRÈS
BELLE JOURNÉE À JABLINES.

AU MENU : BAINNADE, PIQUE NIQUE ET PÉDALO, LE
TOUT, JUSTE AVANT LA PLUIE EN FIN D'APRÈS-MIDI.





Comme chaque année l'ESAT participe au Forum des associations de Bagnex



ZOOM SUR L'ESAT : DÉCOUVREZ LES PRESTATIONS ÉVÈNEMENTS

Vous avez un événement à célébrer ? L'ESAT Jean Caurant est là pour vous ! 🎉🍴

MARIAGE, ANNIVERSAIRE, REPAS D'ENTREPRISE OU TOUT AUTRE MOMENT SPÉCIAL, L'ESAT VOUS PROPOSE :

- ✓ Des prestations traiteur
- ✓ La location de salles pour vos événements, accessible à tous (sous réserve de disponibilités)

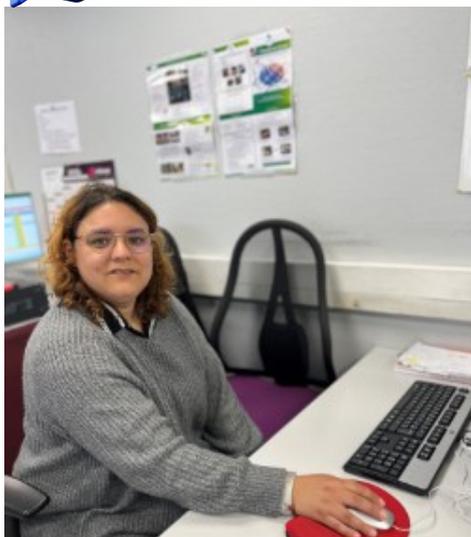
Prestations accessibles à tous !

☎ Réservez dès maintenant au 01 47 46 19 18 ou demandez un devis personnalisé !

Ces prestations qui sont proposées par l'ESAT Jean Caurant sont ouvertes à tous (salariés, personnes concernées ...) tout le monde à le droit d'être client !



Mon départ



Après 5 ans passés au sein de l'ESAT Jean Caurant où j'ai eu la possibilité de m'épanouir, reprendre confiance en moi, mais aussi grâce aux collègues et à l'équipe pluridisciplinaire encadrante.

J'ai pu m'ouvrir au monde extérieur ce qui m'a permis de mûrir mais aussi de grandir professionnellement.

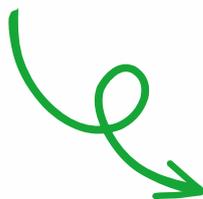
Voici, le temps de m'envoler vers de nouveaux horizons et de pouvoir évoluer dans le milieu ordinaire grâce à l'ADAPT qui m'inscrit dans une démarche pour un dispositif d'emploi accompagné.

Je rêve de travailler dans le milieu ordinaire, même si mon projet n'est pas encore défini, j'ai pu faire des décorations florales pour des défunts, pour des clients extérieurs, c'est là où j'ai pu me réaliser et réfléchir à l'avenir grâce à l'équipe professionnelle de l'ESAT Jean Caurant.

Maintenant, me voilà sur un nouveau départ avec des nouvelles étoiles dans les yeux, au milieu des fleurs et de rêves qui demandent qu'à être accomplis.

Anne-Laure

MOIS SANS TABAC



Avec quelques témoignages de résidents ayant arrêté.



Les échanges ont été pertinents et constructifs, principalement axés sur la santé, les risques et la prévention.

EN POÈME ÇA DONNE ...

POUR LES 40 ANS DE EHS

Depuis 40 ans, pour tous ceux qui ont croisé sa route,
Depuis 7 ans, pour ma part et mon bonheur !!!

EHS c'est...

Ensemble, **H**umanité, **S**olidarité... Mais surtout,

Encouragement, **H**armonie, **S**écurité... Et aussi,

Enthusiasme, (fin) **H**antise, (début), **S**ourire... Avec toujours,

Espoir, **H**andicap (admis), **S**anté (retrouvée)... Pour,

Egalité, **H**onneur, **S**érénité... Bref,

Que du bon !

MERCI(S)



Katherine Darmon, personne accompagnée par le SAVS



Résident au Foyer Jean Caurant



« Pour pouvoir contempler un arc en ciel il faut d'abord endurer la pluie »

LE RETABLISSEMENT

« Au delà des apparences »

Dans l'ombre de mon sourire, se cachent mille tourments
Une tempête qui soupire comportant mes sentiments.

Auparavant, mon être souvent oublié
Au détriment de mes troubles
Que la société m'ordonnait, me menait
Vers des chemins qui n'étaient pas les miens.

Dans mon association, une brise de changement
De rétablissement mental, en avant, en mouvement
J'accueille le renouveau.

Je reprends ma vie en mains, malgré les hauts et les bas,
Les épreuves et les chagrins
Je redis « Je suis là ».

Dorénavant, c'est moi qui décide de mes choix.
Tous ensemble, unis dans la diversité,
Libre d'être qui nous sommes, égaux en dignité.
Le rétablissement est la clé d'un avenir lumineux
Mais avant tout, Madame, Monsieur, je suis comme Vous.

K.D.



OUVERT À TOUS - PARTICIPEZ !

ehs
expérience
hauts de seine

TALENTS EN PARTAGE

Un moment de découverte,
d'échange et de bien-être !

1ère partie : Initiation à la danse africaine Animée par la talentueuse Ruth
→ Prévoyez une tenue confortable !

2ème partie : Échange sur la thématique
"Activité physique et ses bienfaits sur la santé physique et mentale"

Mercredi 4 décembre 2024
de 14h30 à 17h30
salle du Foyer Jean Courant
2 Rue Pablo Neruda
92240 Bagneaux

Appelez ou envoyez un message pour réserver votre place :
Alireza Mirdamadi : 06 14 14 93 88
Cécile Praprotnik : 07 71 92 18 25

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

Un projet qui a pour but de créer des événements - ateliers récurrents créé par des membres de l'équipe du SAMSAH (Nord) et du Pôle Logement (RA)

Parce que votre avis fait toute la différence: Nous avons besoin de vous pour faire évoluer notre newsletter et mieux répondre à vos attentes.

ehs
expérience
hauts de seine

ÉVOLUTION DE LA NEWSLETTER EHS

PRENEZ 5 MINUTES POUR REPENDRE À NOTRE SONDAGE !

Pourquoi participer ?

- Pour nous aider à créer une newsletter qui répond mieux à vos attentes.
- Pour contribuer à l'amélioration de notre communication.

Ce que nous aimerions savoir :

- Vos préférences sur le contenu, la fréquence et le format.
- Vos idées pour enrichir les prochaines éditions.

En cliquant ici ou scannant le qr code



**En 2025, soutenez et rejoignez ehs,
n'hésitez plus Adhérez !**



BULLETIN D'ADHÉSION 2025
À ESPÉRANCE HAUTS DE SEINE

NOM Prénom

Adresse

Code Postal Ville

Adresse mail :@..... Téléphone : _ _ _ _ _

Décide d'adhérer ou de renouveler son adhésion
À **espérance hauts de seine** et vous adresse :

Je suis adhérent à l'UNAFAM

- La cotisation pour 2025 de 22,00 €
 - Un don de €
- Oui Non

Montant total : €

Paiement par chèque au nom de : espérance hauts de seine
À RETOURNER À :
espérance hauts de seine - 1 rue de l'Égalité - 92220 BAGNEUX

Paiement par virement bancaire :
DOMICILIATION : CREDIT COOPERATIF
IBAN : FR76-4255-9100-0008-0025-6971-839
BIC : CCOP FRPP XXX
TITULAIRE DU COMPTE : VIE ASSOCIATIVE / 1 RUE DE L'EGALITÉ- 92220 BAGNEUX

MERCI DE VOTRE SOUTIEN