

LA LETTRE D'INFORMATION D'ESPÉRANCE HAUTS DE SEINE

Chers lecteurs,

En plus des actualités passionnantes, nous sommes ravis de vous annoncer le lancement d'une série d'articles éducatifs sur la gestion du stress. Cette série se déroulera en plusieurs épisodes tout au long des prochaines newsletters, vous offrant des conseils pratiques.

Ce mois-ci, découvrez l'aventure maritime des résidents des RASD (Résidences Accueil de Malakoff) lors de leur sortie en mer à Dives-sur-Mer. Ainsi que le déménagement vers de nouveaux locaux pour le SAMSAH/SAVS NORD, offrant un espace amélioré pour nos usagers.

Le Foyer JC a été le théâtre d'événements marquants, tels qu'une soirée "Octobre Rose" pour aborder le cancer du sein avec des professionnels de santé. Lors de cette prestation les personnes accompagnées du FOYER et de l'ESAT ont échangé sur la sensibilisation en posant des questions aux intervenantes. Et un dîner festif; de fin d'année, sur le thème de Noël qui a été marqué par la décoration imaginé par les résidents et les salariés.

L'inauguration du nouveau FAM-Hors les murs a été un événement exceptionnel où la joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous. L'atmosphère festive a été sublimée par un buffet savoureux, créant ainsi une ambiance conviviale et chaleureuse. Ce moment privilégié a marqué non seulement l'ouverture des nouvelles installations mais aussi le début d'une période prometteuse, empreinte de solidarité et de partage.

Dans le domaine professionnel, notre atelier CPOM a été l'occasion d'importants échanges avec le Conseil départemental 92 et l'ARS 92 sur les objectifs et les moyens pour les cinq prochaines années. Un travail est en cours avec les participants pour conclure ces projets en 2024, un temps d'échange autour d'items avec les salariés et les personnes accompagnées, les sujets ont bien été débattus sur les premières dates.

Enfin, découvrez notre nouveau partenaire, The Minimalist Home, à travers une interview exclusive. Depuis fin août environ, l'atelier tertiaire a commencé une nouvelle activité, la préparation de commandes pour les clients. Nous avons une réserve pour entreposer les produits destinés à la vente. Les clients commandent sur le site de The Minimalist Home et après la commande est préparée par nos soins et envoyée par colis.

Nous tenons également à exprimer notre gratitude envers vous, notre communauté, pour votre soutien continu. C'est grâce à vous que nous pouvons continuer à grandir et à innover.

Bonne lecture et à bientôt !

Margot , de l'Atelier tertiaire



BIENVENUE À CEUX QUI ONT REJOINT EHS...

SAMSAH-SAVS : Marie-Élodie VIRAMA-COUTAYE Animatrice, Gilberte Tatiana MBAHO D
ESSAKAL aide-soignante
ESAT: Roxane DELAVAL-PEZZANO en apprentissage



Le stress, c'est un sujet important pour chacun d'entre nous, mais qui peut être particulièrement complexe pour ceux d'entre nous qui vivent avec des troubles psychiques : la gestion du stress au quotidien.

Le stress est une réaction naturelle à certaines situations de la vie, mais il peut devenir accablant et avoir des répercussions négatives sur notre bien-être mental et émotionnel. Voici quelques conseils pour vous aider à mieux gérer le stress dans votre vie :



Identifier les déclencheurs de stress : Prenez le temps de noter ce qui déclenche votre stress. Cela peut vous aider à anticiper les situations qui peuvent être difficiles et à développer des stratégies pour les gérer.

La respiration profonde : Pratiquer la respiration profonde peut aider à calmer l'anxiété. Prenez régulièrement de profondes inspirations et expirations pour vous détendre.

La méditation et la pleine conscience : La méditation et la pleine conscience sont d'excellents moyens de se recentrer et de réduire le stress. Il existe de nombreuses applications et ressources en ligne pour vous guider dans ces pratiques.

Établir une routine : Avoir une routine quotidienne peut apporter de la stabilité et réduire l'incertitude, ce qui peut être particulièrement utile pour les personnes atteintes de troubles psychiques.

Demander de l'aide : N'ayez pas peur de demander de l'aide à vos proches, à un professionnel de la santé mentale ou à un membre de notre association. Vous n'êtes pas seul(e), et il y a du soutien disponible.

L'activité physique : L'exercice régulier peut aider à réduire le stress en libérant des endorphines, les "hormones du bonheur". Même de courtes promenades ou séances d'exercice léger peuvent faire une grande différence.

La nutrition équilibrée : Une alimentation saine peut contribuer à la stabilité émotionnelle. Évitez les excès de caféine, d'alcool et de sucre, et privilégiez les aliments nutritifs.



Soirée Octobre Rose, prévention et sensibilisation du cancer du sein



Animatrices/Intervenants extérieures:

Le Cabinet O'soins représentée par Mesdames Sokona et Oumou, infirmières libérales.

Présentation et explication de la naissance de la campagne annuelle « Octobre Rose », prévention du cancer du sein.

Lecture et explications des flyers sur la mammographies et l'auto palpation.
Mise en pratique des gestes d'auto palpation.

Explication sur la définition et certains symptômes du cancer du sein avec dessin de cellules saines et cancéreuses.

Discussion sur l'importance d'un suivi gynécologique régulier annuel et de nos droits (en situation d'handicap ou pas). Les difficultés rencontrées (refus du Frottis car absences de rapports sexuels, mauvaise prise en charge douleurs, etc...).

Questions / réponses libres sur le sujet
Jeu avec des mots clés (exemple : écoulement, mammographie, palpation, prévention, etc...) qui a récapitulé les grandes lignes de la prévention et permis de valider la compréhension par toutes.



La réunion s'est achevée par un **moment de partage privilégié** autour d'une dégustation de tisanes « roses » et petits fours.

Le lendemain, nous avons eu des retours des résidentes nous confirmant **l'intérêt de cette prévention qui leurs a permis de s'exprimer, de leurs apprendre des informations utiles et claires**. Elles ont remercié par une carte et des fleurs les infirmières libérales. Puis quelques jours après, certaines nous ont demandé s'il serait possible d'**approfondir et de les accompagner sur un suivi « gynécologique, sexualité »**.





FOYER JEAN CAURANT

CALENDRIER DES ANIMATIONS NOVEMBRE

"La semaine du goût" a été mise à l'honneur au foyer Jean Caurant:

Divers ateliers ont été réalisés en soirée, dont un plateau de fromages exceptionnel, le vendredi soir, en apéritif. La semaine s'est finie en beauté par un brunch, le dimanche".
Le matin, lors du petit déjeuner, 2 pains différents ont été proposés, en plus du pain habituel.

ANIMATIONS NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		Film + Pop-corn (Léa)			Visite au cimetière de Bageux (Jessie)	Activités manuelles (Claire)
		17h30 Théâtre			Activités manuelles (Brigitte)	Pâtisserie (Ainhoa)
		18h00 Réunion sur les sélections			Saïrée Rackette (Ainhoa et Jessie)	Film + Chocolat chaud (Jessie)
					Piscine ou surprise (Brigitte)	Création sous du visage (Isa)





LES RÉSIDENCES ACCUEILS MALAKOFF



Nous sommes ravis de partager avec vous les moments inoubliables de notre récente escapade en Normandie, à Dives-sur-Mer. Ce séjour a été marqué par des rencontres chaleureuses, des paysages pittoresques et une ambiance conviviale qui restera gravée dans nos mémoires.



La soirée a débuté par un barbecue en plein air, où les participants se sont unis pour préparer un festin délicieux. L'esprit d'entraide était palpable, chacun contribuant à faire de cette soirée un moment mémorable. Les rires et les conversations animées ont accompagné le crépitement des grillades, créant une atmosphère détendue et joyeuse.



Le lendemain, nous avons poursuivi notre aventure culinaire avec un déjeuner au restaurant local. La cuisine normande a enchanté nos papilles, offrant une expérience gastronomique unique. Nous tenons à remercier tous les participants qui ont contribué à faire de cette escapade un succès. C'est grâce à votre enthousiasme et à votre esprit collaboratif que de tels moments spéciaux deviennent possibles. Restez connectés pour plus d'aventures à venir et pour continuer à construire des souvenirs ensemble.



LA RÉSIDENCE ACCUEIL MALAKOFF

C'est avec une grande joie que nous partageons avec vous les moments chaleureux et mémorables de la soirée d'accueil organisée le 9 novembre 2023 pour célébrer l'arrivée de trois nouveaux résidents : Sonia AMAR, Pierre GUILLOU et Abdullah AMIRI. L'énergie positive et l'esprit communautaire étaient à l'honneur lors de cet événement spécial. La soirée a débuté par une délicieuse touche culinaire ; nos nouveaux résidents ont pris l'initiative de préparer un plat exquis pour tous les participants. C'était une démonstration de leur talent culinaire et une belle manière de partager un morceau de leur culture avec nous.



En plus de la cuisine savoureuse et des conversations animées, la soirée était agrémentée d'activités ludiques et de danse qui ont permis à tous de participer et de créer des souvenirs inoubliables. Les rires résonnaient dans l'air, créant une ambiance festive et accueillante. Cette soirée a été bien plus qu'une simple célébration d'arrivée. Elle a symbolisé l'esprit d'entraide et d'inclusion qui définit notre communauté. En accueillant chaleureusement nos nouveaux membres, nous renforçons les liens qui font de notre résidence un lieu exceptionnel où chacun se sent chez soi. Nous remercions chaleureusement tous ceux qui ont contribué à faire de cette soirée un succès. Ensemble, nous continuons à bâtir une communauté forte et solidaire. Restez à l'écoute pour plus d'événements passionnants à venir et pour découvrir encore davantage la diversité et la convivialité qui caractérisent notre merveilleuse résidence.



PARTENAIRES

THE MINIMALIST HOME

Pourquoi avez-vous choisi de collaborer avec Espérance Hauts de Seine parmi d'autres organisations similaires ?

Ma rencontre avec Geoling, responsable à l'atelier d'Espérance Hauts de Seine, a été la genèse de ce projet. Lors d'une soirée organisée par le Crédit Mutuel, nous avons discuté des valeurs communes d'inclusion et de bien-être au travail.

Ayant moi-même un handicap, je me suis immédiatement senti en phase avec la mission d'Espérance Hauts de Seine.

Leur approche centrée sur les personnes et le bien-être des travailleurs m'a convaincu que c'était le partenaire idéal pour The Minimalist Home.

Qu'est-ce qui a renforcé votre confiance en Espérance Hauts de Seine en tant que partenaire de confiance dans la réalisation de vos initiatives ?

Ma confiance s'est renforcée au fil de nos interactions et en voyant l'engagement de l'équipe d'Espérance.

Leur flexibilité et leur volonté de s'adapter aux besoins spécifiques de nos processus logistiques ont été des éléments clés qui ont consolidé cette confiance.

Comment percevez-vous le rôle d'Espérance Hauts de Seine dans la réalisation de vos objectifs, et en quoi cela a influencé votre décision de collaborer avec notre organisation ?

Espérance Hauts de Seine a joué un rôle crucial en nous aidant à atteindre nos objectifs d'inclusion et de responsabilité sociale.

Leur soutien a permis une intégration efficace et respectueuse de nos activités, tout en renforçant notre engagement pour un environnement de travail inclusif et diversifié.

Pouvez-vous partager votre perception globale de notre partenariat jusqu'à présent et nous indiquer les aspects qui ont contribué positivement à votre expérience, ainsi que ceux qui pourraient être améliorés pour mieux répondre à vos attentes ?

Jusqu'à présent, le partenariat a été extrêmement fructueux.

La motivation et l'investissement des travailleurs, combinés à la capacité d'Espérance à s'adapter et à innover, ont été remarquables.

Bien sûr, il y a toujours place à l'amélioration, notamment en termes d'optimisation des processus et de communication. Mais je suis convaincu que nous continuerons à grandir et à évoluer ensemble.

La collaboration avec Espérance Hauts de Seine a été une expérience profondément humaine et alignée sur mes valeurs.

Je me réjouis de la poursuite de cette relation enrichissante et de l'impact positif que nous pourrons avoir ensemble.

THE MINIMALIST HOME





"DuoDay du jeudi 23 novembre, Yoan Raccah, travailleur accompagné a été accueilli au sein du Groupe France Télévision toute la journée.



SAMSAH/SAVS NORD



Déménagement et portes
ouvertes du SAMSAH/SAVS
Antenne Nord

Atelier CPOM



AU SIÈGE



Découvrez notre dernier
atelier CPOM ! Une
ambiance conviviale et
des rencontres
enrichissantes ont
marqué cet événement.



EN IMAGES...

DES RENCONTRES ...



Formation sur la gouvernance horizontale et participative, éclairages par une association aixoise, formatrice-pair et Lucas Aubert d'Alfapsy



Visite de l'ESAT par le député Aurélien Saintoul

Déjeuner au Séquoia dans le cadre de la formation "Réhabilitation psychosociale et rétablissement", avec Dr Nicolas Rainteau et Juliette Vaillant.





De nombreux événements
festifs chez ehs en décembre :

 **7 & 15 DÉCEMBRE**

- Fête de fin d'année SAMSAH/SAVS le 7 décembre à Nanterre et le 15 décembre à Bagneux.

 **13 DÉCEMBRE**

- Déjeuner de fin d'année du FAM, repas délicieux, magicien et gospel seront à l'appel.

 **15 DÉCEMBRE**

- Dîner aléchant au Foyer Jean Caurant, avec musique, danse, convivialité et jeux de culture.

 **20 DÉCEMBRE**

- Le repas sera suivi de jeux, d'un karaoké et de fou rire à 12h l'ESAT.



LA VIE DANS LES SERVICES ET ÉTABLISSEMENTS

CAFÉ INAUGURATION FAM- PAVILLON HORS LES MURS

EN IMAGES...



SUCCÈS ÉCLATANT À L'INAUGURATION DU NOUVEAU FAM ! JOIE PALPABLE, AMBIANCE CHALEUREUSE. VISITE DES CHAMBRES PAR DES RÉSIDENTS SOURIANTS, DÉLICIEUX BUFFET.

MERCI À NOS INVITÉS D'AVOIR PARTAGÉ CE MOMENT SPÉCIAL AVEC NOUS.



Merci !



EN IMAGES...



DÉJEUNER DE FÊTE DE FIN D'ANNÉE FAM (PLUCHET)



DÎNER DE FIN D'ANNÉE FOYER JEAN CAURANT





Témoignage de l'artiste Karine Gibault

Nom de l'exposition : Impossible idéalisation

“ Depuis l'âge de 15 ans je peins et dessine ”



Expo Karine Gibault qui est passée de travailleur de l'atelier tertiaire depuis 2018 à salariée en milieu ordinaire en octobre 2023



Depuis l'âge de 15 ans je peins et dessine peinture à l'huile, aquarelle et crayon. Je suis influencée par les peintres surréalistes et abstraits tels que Max Ernst et William Baziotes.

Cependant je me définis comme situationniste car leur devise est "se réapproprier le vivant", et "faire de la vie une poésie".

Je peins souvent le week-end, par période, selon ma disponibilité d'esprit.

Cette exposition est d'une durée de 2 mois à Paris 20ème, dans un lieu public ; brasserie, restaurant: "Les Mésanges" ;

Mes créations vous y attendent pour passer un moment de détente et de rêverie.

Émue par cette toute 1ere exposition et ravie d'exposer une partie de mon œuvre, je ressens une libération mentale due au partage avec le public

J'attends avec impatience la prochaine exposition qui normalement aura lieu en 2024 dans une galerie du 13ème arrondissement.

Vous pouvez suivre mon parcours sur le site Art Majeur @Karine Gibault."





AGENDA/ÉVÈNEMENTS - ATELIER CPOM

PARTICIPEZ AUX ATELIERS THÉMATIQUES CPOM



Qu'est-ce qu'un CPOM ?
 Un CPOM est un Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens. Il fixe entre les autorités de tarification et de contrôle (Conseil départemental 92 et ARS 92) et l'association, les objectifs d'évolution, d'amélioration, d'organisation des missions des établissements et services de l'association pour les 5 prochaines années, ainsi que les moyens financiers alloués pour conduire ses activités et atteindre les objectifs fixés.

QUELS PRINCIPES GUIDENT UN CPOM ?

- Des engagements en matière d'amélioration du parcours et de la qualité des accompagnements
- Des choix stratégiques concertés de mise en œuvre d'actions déclinant la politique publique en lien avec les valeurs associatives
- Une plus grande autonomie des organismes gestionnaires. Une vision pluri annuelle, sur 5 années, fruit d'une procédure de négociation
- Amélioration continue auprès des personnes accompagnées, et de l'efficacité de la dépense publique

Novembre 2023

Ateliers thématiques CPOM composé de 2 réunions.

PARTICIPEZ AUX

ATELIERS THÉMATIQUES CPOM



ehs vous propose d'élaborer des propositions avec toutes les personnes concernées

5 thèmes = 5 ateliers de 2 réunions

1. Rétablissement, santé globale, paire-aidance et éducation thérapeutique	Mardi 5/12/23 14h30-16h30	Mardi 9/01/24 10h-12h	Jean Caurant Bagneux	Coordonné par : Marie Paindorge et Laurine Boudet
2. Santé et prise en compte de l'accompagnement psy à ehs (psychiatre, psychologue clinicien, TCC, neuropsychologue, ...)	Vend. 8/12/23 10h-12h	Vend. 12/01/24 14h30-16h30	SAMSAH-SAVS Nanterre	Coordonné par : Samir Kasri, Françoise Georges et Malika Taklit
3. Développement durable, impact sur l'évolution des dépenses	Ven. 15/12/23 15h-17h	Mardi 16/01/24 14h30-16h30	Siège ehs Bagneux	Coordonné par : Samir Kasri, Françoise Georges et Malika Taklit
4. Thèmes libres à définir en groupe, selon les réflexions des équipes	Jeudi 7/12/23 10h-12h	Jeudi 11/01/24 14h30-16h30	Jean Caurant Bagneux	Coordonné par : Françoise Georges et Malika Taklit
5. Accompagner et sécuriser les sorties de dispositif par une plateforme / pôle de compétences dédié	Mardi 12/12/23 14h30-16h30	Merc. 17/01/24 10h-12h	SAMSAH-SAVS Nanterre	Coordonné par : Bénédicte Campello et Renaud Rigolet

Pour faire part de mes réflexions, propositions, améliorations, objectifs...

JE SOUHAITE Y PARTICIPER !

Voici le lien d'inscription: [je m'inscris ici !](#)



PARTICIPEZ AUX

ATELIERS THÉMATIQUES CPOM



Pourquoi un nouveau CPOM à ehs ?
 Le 1er CPOM a été conclu pour la période de 2019 à 2023, puis prolongé d'1 an. Il se termine donc le 31 décembre 2024. Depuis 2019, ehs a porté de nouveaux projets, a développé de nouvelles actions. Les besoins ont évolué et nos actions aussi.

Plan pluriannuel des investissements d'actions	Des orientations prioritaires	Des orientations	L'accompagnement des unités d'accompagnement et d'accompagnement
Nouveaux projets associés 2022 - 2024	Méthode Actuel Sarrems	Plan d'accompagnement temporaire - Foyer Jean Caurant	Foyer Jean Caurant
La réhabilitation psychosociale	3 Nouveaux GEM	Extension plate-forme SAMSAH	Travaux des réunions STAT et SAM
Le rétablissement	Aide à la mise partagée d'un SAMSAH revalorisé	Extension de 7 places hors les murs du SAMSAH parilles autonomie	Reflexion de toutes les chambres en total collectif
		Facilité locale en partenariat à Gennevilliers en Seine-Saint-Denis	Changement de locaux pour les services d'accompagnement - Adresse Nord

Des ateliers avec qui ? AVEC VOUS !

Personnes accompagnées, équipe médico-éducative, équipe logistique, équipe supports, administrateurs, nous avons une responsabilité collective à nourrir l'élaboration de ce futur CPOM par des propositions réfléchies à partir de nos pratiques et nos expériences.



Novembre 2023



AGENDA/ÉVÈNEMENTS - TOUTES LES PLAQUETTES EHS

ehs
espérance
hauts de seine

**FOYER
D'ACCUEIL
MÉDICALISÉ**

**LA FONTAINE DES
VOEUX**

*"La seule chose qu'on est sûr de ne pas réussir est
celle qu'on ne tente pas"*
Paul-Emile VICTOR

ehs
espérance
hauts de seine

« La plus grande victoire de l'existence ne
consiste pas à ne jamais tomber, mais à se
relever après chaque chute »
Nelson Mandela

SAMSAH

SERVICE
D'ACCOMPAGNEMENT
MÉDICO-SOCIAL
POUR ADULTES
HANDICAPÉS

ehs
espérance
hauts de seine

**FOYER
D'HÉBERGEMENT
JEAN CAURANT**

ehs
espérance
hauts de seine

**ESAT
JEAN
CAURANT**

Etablissement Service d'Accompagnement par le Travail
2, rue Pablo Neruda 92220 BAGNEUX

ehs
espérance
hauts de seine

**ESPÉRANCE
HAUTS DE
SEINE**

*"Quoi que tu rêves d'entreprendre, commence-le.
L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie."*
Goethe

ehs
espérance
hauts de seine

« La plus grande victoire de l'existence ne
consiste pas à ne jamais tomber, mais à
se relever après chaque chute ».
Nelson Mandela

SAVS

SERVICE
D'ACCOMPAGNEMENT
À LA VIE SOCIALE

Retrouver toutes
les plaquettes
Espérance Hauts-
de-seine sur le
serveur commun
dossier "1.Portail
salariés"

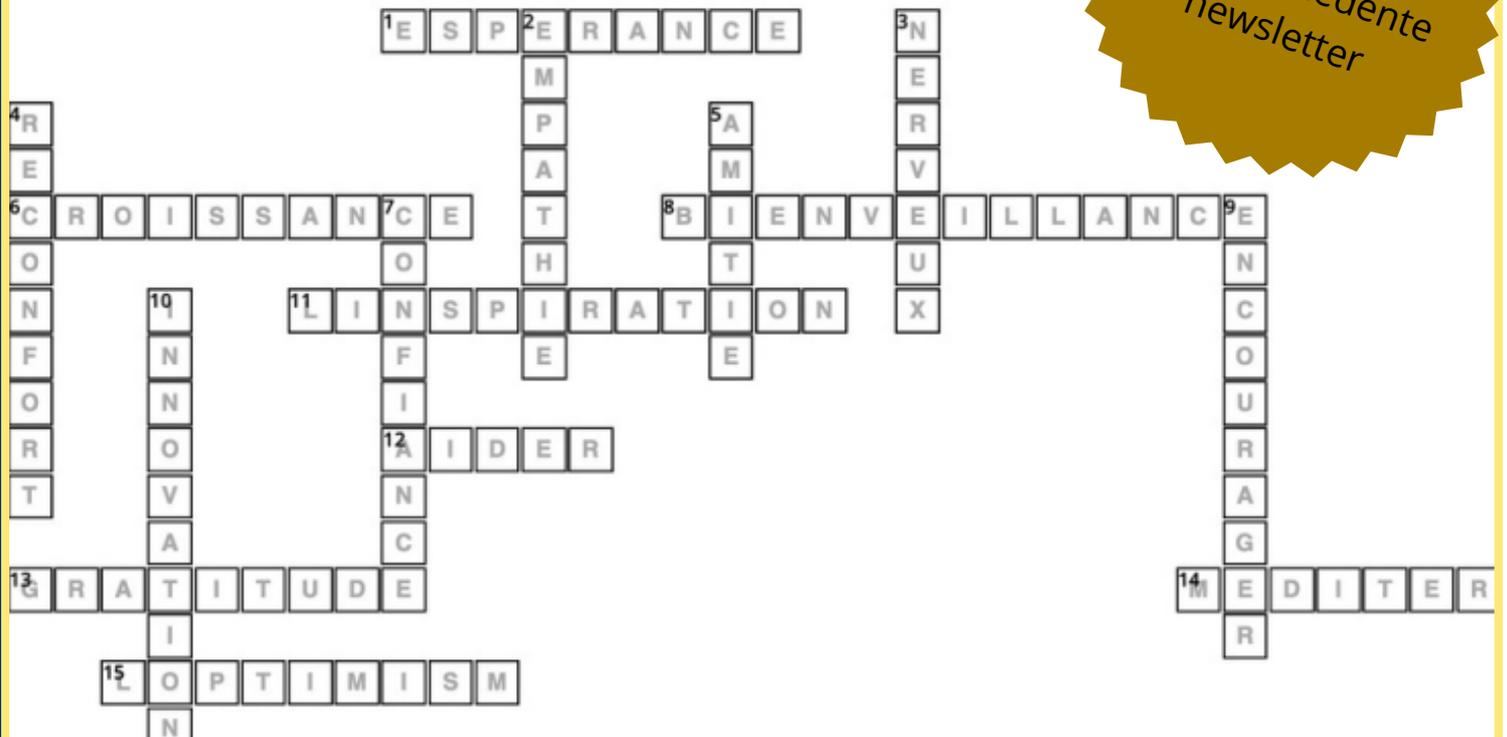
OU Contactez
a.el-ousnani@ehsasso.com



LES MOTS CROISÉS !

Pour exercer vos méninges et tester vos connaissances

Réponses
de la précédente
newsletter



Horizontal

1. C'est un sentiment optimiste de croire que de bonnes choses sont à venir.
6. C'est ce qui se passe quand vous grandissez et évoluez, que ce soit personnellement ou dans le jardin
8. Quand vous montrez de l'amour et de la gentillesse envers les autres, vous pratiquez cette vertu
11. Quand vous avez besoin d'idées, vous cherchez de l'inspiration pour vous aider à créer quelque chose de nouveau.
12. Soutien apporté à une personne en difficulté
13. C'est le sentiment de remercier profondément pour ce que vous avez.
14. Réfléchir profondément sur quelque chose
15. Attitude positive envers l'avenir

Vertical

2. Capacité à comprendre et à partager les sentiments des autres
3. État de tension nerveuse
4. C'est ce que vous ressentez lorsque quelqu'un vous console et vous apaise dans les moments difficiles
5. Un trésor précieux dans la vie, c'est le lien chaleureux entre des amis.
7. Quand vous croyez en vous-même et en vos capacités, vous avez cette qualité.
9. Stimuler et inspirer
10. Processus de création de nouvelles solutions

2024

ehs
espérance
hauts de seine

Chers membres de notre communauté,

En cette période féérique, l'équipe Espérance Hauts-de-Seine tient à vous exprimer ses vœux les plus chaleureux pour les fêtes de fin d'année.

Que cette période soit emplie de joie, de rires et de moments précieux auprès de vos proches.

Nous tenons également à vous remercier pour cette année exceptionnelle passée ensemble.

Votre soutien et votre engagement ont contribué à faire d'Espérance Hauts-de-Seine un lieu spécial.

Que les prochains jours soient remplis de bonheur, de paix et de moments mémorables. Nous avons hâte de continuer cette aventure avec vous en 2024, nous vous donnons rendez-vous le 19 janvier 2024 à 15h pour partager la galette !

Joyeuses fêtes à vous et à vos proches !

Espérance Hauts-de-Seine

AU SUCCÈS DE LA GALETTE 2023 S'ANNONCE DÉJÀ LA PROMESSE GOURMANDE DE LA GALETTE 2024.

LE 19 JANVIER
DE 14H30 À 17H30

À L'ESAT JEAN CAURANT
2, RUE PABLO NERUDA BAGNEUX

Accessible aux personnes accompagnées, familles & proches, salarié(e)s et administrateur

INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ATELIER TERTIAIRE:
ATELIER.TERTIAIRE@EHSASSO.COM

Avant le 12 janvier 2024

Besoin d'en parler ?



Des professionnels à votre écoute
24h/24, 7j/7

N'attendez pas, contactez le :

0 800 200 360

ou rendez-vous sur :

www.stimulus-care-services.com

Identifiant : **esperancehs**

Mot de passe : **esperancehs**

Parce que seul·e,
on ne peut pas toujours faire face



Directeur de la Publication : Président - Michel GIRARD
Responsable éditoriale : DG - Marie PAINDORGE
Chargée de communication : Anifa EL OUSNANI
Correctrice éditoriale : Margot ROLAND
Illustrations : Canva, Photo ehs

espérance hauts de seine
1 Rue de l'Égalité, 92220 Bagneux
Tél. 01 55 58 00 91
www.ehsasso.com