

LA LETTRE D'INFORMATION D'ESPÉRANCE HAUTS DE SEINE

Epictète disait « Tout est changement, non pas pour ne plus être, mais pour devenir ce qui n'est pas encore », que 2023 nous invite à construire ensemble ce qui n'est pas encore !

Personnes accompagnées, administrateurs, salariés, familles et proches, nous nous lançons ensemble dans une année 2023 d'enrichissements réciproques et vers des moments importants de la vie de notre association : la finalisation de nos projets d'établissements et de services, notre engagement dans un processus d'évaluation continue de la qualité et d'évaluations externes pour certaines de nos structures, la mise en œuvre de notre projet associatif dans nos actions conduites quotidiennement et leurs projections dans notre prochain Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens avec nos financeurs ... et tout ça encore et toujours en associant les personnes accompagnées ! Continuons à enrichir ehs de nos compétences et savoirs, avec enthousiasme et conviction.



Marie Paindorge



BIENVENUE À CEUX QUI ONT REJOINT EHS...

Foyer Jean Caurant : Abas BENDJEBBOUR Ouvrier Qualifié, Claire BAUWENS

Accompagnante Educatif et social

FAM : Monique MAMBINGO infirmière

SAMSAH-SAVS : Pauline REY aide-soignante, Ousmane DIENG Accompagnant Educatif et social

GEM : Jessica DOS REIS animatrice

SIEGE : Viviane CARABIN - comptable, Ludmilla LUCULLUS - comptable

Évolution interne : Julie GALLAUX BAUDOIN a rejoint ehs en tant qu'assistante de gestion locative auprès des résidences accueil et appartements associatifs



FÉLICITATIONS AUX NOUVEAUX DIPLÔMÉS

Bénédicte CAMPELLO, diplômée CAFDES - session décembre 2022

Caroline LOUISET, diplômée Éducatrice spécialisée - session décembre 2022

Sarah CURVALE, diplômée CAFERUIS - session décembre 2022

Anthéa DELFOUR, diplômée Éducatrice spécialisée - session décembre 2022

LES TROUBLES OBSESSIONNELS COMPULSIFS

COMMENT LEONARDO DICAPRIO A BRISÉ LE TABOU DES TROUBLES OBSESSIONNELS COMPULSIFS



Le trouble obsessionnel compulsif (TOC) est un état de santé mentale caractérisé par des pensées, des peurs ou des doutes persistants et incontrôlables (obsessions) qui conduisent à des comportements répétitifs ou à des actes mentaux (compulsions). On estime qu'il affecte environ 1 à 2 % de la population.

L'acteur Leonardo DiCaprio s'est ouvert sur sa lutte contre le TOC et sur la façon dont cela a affecté sa vie et sa carrière. Dans une interview de 2008 avec *The Independent*, DiCaprio a déclaré qu'il avait "un méchant cas de TOC" et que "c'est une bataille constante". Il a également révélé qu'il avait une compulsion à compter certains objets, et que cela pouvait interférer avec son travail d'acteur.

DiCaprio a également expliqué comment le TOC a eu un impact sur ses relations personnelles. Il a dit que cette situation peut l'empêcher de faire confiance aux autres et qu'elle a conduit à des sentiments d'isolement et d'aliénation. Malgré les défis posés par le TOC, DiCaprio a parlé de l'importance de demander de l'aide. Dans une interview accordée au *Hollywood Reporter* en 2012, il a déclaré "Je viens juste d'apprendre à vivre avec, et ça ne va pas disparaître. Et plus j'en parle et plus les gens en savent, plus je comprends que beaucoup de gens l'ont." Le traitement du TOC peut inclure une combinaison de thérapie, de médicaments et de stratégies d'auto-assistance.

La thérapie cognitivo-comportementale (TCC), en particulier la prévention de l'exposition et de la réponse (ERP), est considérée comme la thérapie la plus efficace pour le TOC.

La reconnaissance publique par DiCaprio de sa lutte contre le TOC aide à sensibiliser à la maladie, ce qui est important pour réduire la stigmatisation entourant les problèmes de santé mentale. De plus, cela aide les personnes qui pourraient en souffrir à demander de l'aide et à savoir qu'elles ne sont pas seules.

Il est également important de noter qu'en tant qu'acteur, DiCaprio a interprété des personnages atteints de TOC dans plusieurs films tels que "Shutter Island" et "The Aviator" qui ont contribué à faire connaître cette maladie au grand public. En conclusion, le trouble obsessionnel compulsif (TOC) est un problème de santé mentale grave qui peut avoir un impact significatif sur la vie d'une personne, et il est important de demander de l'aide si vous ressentez des symptômes.

La reconnaissance publique par Leonardo DiCaprio de sa lutte contre le TOC aide à sensibiliser à la maladie et montre également que les personnes atteintes de cette maladie peuvent toujours mener une vie réussie et épanouissante avec de l'aide et du soutien.

Richnel DEGILA

LA VIE DANS LES SERVICES ET ÉTABLISSEMENTS

UN NOËL AU FOYER JEAN CAURANT SOUS LE SIGNE DU CINÉMA : STARS ET FLASHS DU PHOTOGRAPHE !

EN IMAGES...



La soirée de Noël à thème cinéma au foyer Jean Caurant a été un véritable succès .

Le repas a été préparé par un food truck, spécialiste en burger. Le menu était un mélange équilibré de plats. L'apéritif a été servi dès l'arrivée des invités.

Tout au long de la soirée, il y a eu des karaokés pour divertir les invités. En résumé, cette soirée de Noël à thème a été un véritable succès gastronomique, nous avons pu déguster les fameux burger du Food truck, accompagné de cocktails.

C'était une occasion parfaite pour se divertir, se détendre et passer du temps avec nos collègues.

REPAS DE NOËL DE L'ESAT

Nous avons été accueillis par de belles décorations qui ont ajouté de la chaleur à l'atmosphère.

Les repas ont été préparés par le Sequoia et le service a été réalisé par les salariés auprès des travailleurs, chacun apportant sa touche personnelle et son savoir-faire.

Le repas était composé d'un repas festif suivi d'un dessert de Noël composé de crème glacée. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, le personnel s'est réuni autour de délicieux repas et a partagé d'agréables souvenirs.



SAMEDI 17 DÉCEMBRE L'ATELIER RESTAURATION A RÉALISÉ UNE PRESTATION TRAITEUR-SERVICE POUR 300 INVITÉS À L'ESPACE LÉO FERRÉ DE BAGNEUX.



L'atelier Restauration de noter ESAT a été sollicité par une association balnéolaïse pour réaliser le une prestation de traiteur-service pour l'évènement que cette association destinait à tous ses adhérents.

Cet évènement s'est déroulé dans l'immense salle de l'espace Léo Ferré de Bagneux pour accueillir les 300 convives. Le personnel de l'ESAT a préparé et servi un repas complet composé de plats délicieux et d'une présentation soignée.

Les invités ont été impressionnés par la qualité de la cuisine et la précision du service. L'association organisatrice a vivement remercié l'ESAT pour sa prestation.

Les collaborateurs de l'ESAT ont démontré leur capacité à travailler efficacement en équipe et leur engagement à fournir des services de qualité tout en favorisant la participation des personnes en situation de handicap au travail.

EN IMAGES...



FORMATION INCENDIE JEAN CAURANT 11 DÉCEMBRE 2023



La formation à la sécurité incendie pour les collaborateurs d'ehs est un indispensable pour assurer notre sécurité à tous. Cette formation permet de comprendre les risques d'incendie, les méthodes de prévention et les procédures à suivre en cas d'incendie.

Pendant l'exercice, nous recevons des informations sur les procédures d'évacuation d'urgence, les points de rencontre et les contacts d'urgences. De plus, nous sommes sensibilisés aux risques d'incendie spécifiques au lieu de travail et recevons des informations sur les précautions appropriées.



Par ailleurs, 6 travailleurs accompagnés de l'atelier restauration et un de l'atelier Jardin-espaces verts ont pu participer à ces formations. Des places étaient vacantes et au regard de leur métier le maniement de l'extincteur et l'apprentissage des règles de sécurité semblaient en adéquation parfaite ! Ils en étaient très satisfaits.



INCLUPSY À PARIS - FIN DU PROJET & WEBINAIRE

10 novembre 2022 : L'événement final du projet IncluPsy sur l'échange de bonnes pratiques portant sur l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap en #Croatia #Belgium #France #Greece et #Italy a eu lieu à Paris. Merci à espérance hauts de seine et @Luciole 92 pour la parfaite organisation de cet événement et leur accueil. Merci à tous les partenaires pour la bonne collaboration, efficacité du travail sur ce #projet. Les résultats de ces deux années de travail partagées ont été présentés lors du webinaire du 2 décembre 2022.



Merci à #EPIONI d'avoir organisé ce webinaire sur la #socialinclusion aux personnes ayant des troubles de santé mentale. Merci pour la qualité des témoignages et des échanges de bonnes pratiques en Europe. #multifamilygroup Serge Mertens de Wilmars et les autres intervenants. Et surtout, merci encore à tous les partenaires du projet #IncluPsy pour le travail réalisé en vue d'améliorer la #socialinclusion des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale : <https://inclupsy.eu/>





EXPO & PORTES OUVERTES RASD



REPAS DE FIN D'ANNÉE AUX SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT

Les fêtes du SAMSAH et du SAVS ont eu un grand succès, avec des menus gourmets, des animations musicales, humoristiques et de prestidigitation. Les invités ont profité d'un déjeuner agréable et divertissant, dans une ambiance festive et joyeuse.

EN IMAGES AU SAMSAH



EN IMAGES AU SAVS



FAM - 9 ET 10 DÉCEMBRE : RENCONTRE AVEC LES FAMILLES

Les résidents du FAM et les équipes ont accueilli les familles et proches pour leur présenter et partager autour de l'approche rétablissement et ses implications dans la vie quotidienne du FAM.

Avant	Après
Besoins observés par l'équipe	Besoins de la personne
Trame cartable sur le soin	Plan de soins
Projet centré sur les difficultés	Projet centré sur les potentialités
Constaté par les référents	Co-construit personne / référents + ES
Présenté par les référents	Présenté par la personne
1 bilan tous les 6 mois	Suivi tout au long de l'année
Processus individualisé et pensé autour de la personne	Processus individualisé et dynamique piloté au casier de l'accompagnement

7.11 Portail SALARIES BASE DOCUMENTAIRE commune \Approche RÉTABLISSEMENT\1. Rétablissement chez EHS\2022 12 Prox Familles FAM\2. epta

Retour sur la journée de sensibilisation au rétablissement à destination des Personnes accompagnées. Qui a eu lieu le 7 novembre, coanimé par une adhérente du GEM luciole : Séverine Morris



ELECTIONS - RENOUELEMENT DES ÉLUS DU CSE

Après deux tours d'élection qui se sont tenus au siège d'ehs, dans la bonne humeur, le Conseil Economique et Social - **CSE - d'espérance hauts de seine est renouvelé.**

Félicitations et bienvenue à cette nouvelle équipe !

Vos élus titulaires : Patricia Brard, Christian Fabbris, Caroline Louiset, Linda Madi et Nadira Ouasti

Vos élus suppléants : Aminata Doumbia, Khaddouj Kerbal, Geoling Moïse, et Valérie Porcheron



TÉMOIGNAGE DE JACQUES ÉBOLI - PÈRE D'UN RÉSIDENT DU FAM ET TRÉSORIER DE EHS



JACQUES ÉBOLI

Pour la famille, le sentiment de lâcher son proche. La tranquillité de cette solution pérenne. Pour le résident : enfin les parents le lâchent, mais ne l'abandonnent pas. **Le résident trouve une communauté et une structure qui le soutient et favorise son autonomie.** Le chapitre du médical se réduit au profit de celui du social. La Fontaine des vœux : ce 1er établissement dans les Hauts de Seine a été le fruit de l'investissement de plusieurs adhérents Unafam pendant plusieurs années et avec l'énergie du directeur général de l'époque Monsieur Sorriaux. Pour quoi faire ? prendre en charge des personnes souffrant de troubles psychiques et en recherche d'autonomie. Souvenir : sortant de la Caisse des Dépôts et Consignations (CDC) où nous venions d'obtenir l'intégralité des financements, confirmant ainsi que ce projet allait se réaliser, j'ai demandé à Monsieur Sorriaux :

« Bon nous allons prendre des personnes en charge, mais qu'elle différence avec l'hôpital ? Il m'a répondu : nous allons essayer de leur donner un peu de bonheur. » Ceci résume bien l'esprit de notre projet associatif et du projet d'établissement.

Lorsque je travaillais sur le projet du FAM, mon fils faisait un essai de vie dans un studio, et je pensais avoir trouvé la solution pérenne. Ça n'est que quelques années plus tard ou selon son état, la MDPH l'a orienté vers le FAM. Il s'y est trouvé bien à cause de l'absence de solitude, et même si la vie était plus réglementaire. Il a pu pratiquer, avec d'autres, le tennis* au centre municipal pour sa propre satisfaction et sa détente, puis exercer son plaisir pour le dessin à un atelier municipal. Il s'est fait de véritables ami(e)s au foyer. Fêré de musique, il fréquente la médiathèque, et il se tient au courant de toutes les activités du FAM avec un vrai intérêt pour les escapades de plusieurs jours. Et il se pose des questions sur l'Extension. Depuis que l'on entend parler du Rétablissement, mon fils apprécie de ne pas être réveillé tôt le matin et il trouve qu'il y a plus d'offres d'activités. Il a dit plusieurs fois qu'il se sentait heureux à la Fontaine de Vœux. N'est-ce pas le bonheur dont m'avait parlé Jean-Philippe Sorriaux il y a 20 ans ? *Petite anecdote amusante : ayant interrogé le moniteur de tennis sur les difficultés de gérer des profils comme nos proches, il a répondu « vous plaisantez, je préfère ce public-là, car quand je leur donne un conseil, il est appliqué et ils progressent. Alors que « les gens ordinaires, n'en font qu'à leur tête et ne progressent pas ! »

Drôle non ? Une anecdote racontée par une précédente directrice du FAM : Une jeune femme admise au FAM était dans un état psychique assez invalidant puisqu'elle passait la plupart de son temps, prostrée, assise sur les marches de l'entrée la tête dans les mains. La maman très inquiète venait régulièrement vérifier jusque dans sa chambre si tout lui convenait, un peu intrusive, mais nous savons ce qu'est l'inquiétude des parents vis-à-vis de l'enfant vulnérable.

Les mois ont passé et cette jeune femme s'est un peu ouverte et le temps passant on a pu parler d'intégration... Avec toujours maman venant voir si tout allait bien ! Mais de façon plus espacée...

Un jour, la maman arrive au foyer, va dans la chambre : personne, dans les autres locaux : pas de fille ! Elle questionne les résidents et le personnel, et quelqu'un lui dit « Je crois l'avoir vu sortir du FAM avec une autre résidente »

La maman court au centre-ville, et... Trouve sa fille avec une autre résidente, ayant fait des petits achats à Franprix, tranquilles à la terrasse de la brasserie en train de boire un café !

On peut penser qu'à ce moment-là, l'objectif du FAM est atteint : le bonheur de l'autonomie !

Si ça ne ressemble pas à un rétablissement ?



ZIP - ZAP

ATELIERS THÉÂTRE À JEAN CAURANT - ESAT ET FOYER

C'est quoi ZIP-ZAP ? C'est le nom de la troupe de théâtre constituée en 2022 pendant les ateliers du mercredi, menée par Raphaële BRICE professeur de théâtre et comédienne.

Qu'est-ce qu'on y fait ? Les Zips-Zapeurs improvisent, imaginent des scènes, fabriquent des émotions, interprètent des textes, exercent leur présence, leur conscience de l'espace, leur corps, leur écoute et leur esprit d'équipe. Comme sur les chaînes que l'on ZAP à la télévision, les Zips-Zapeurs explorent des thèmes d'actualités pris dans les récits et rêves de chacun des comédiens.

Ici le mot d'ordre est le plaisir ! Alors on lâche prise pour inventer ensemble et On prend confiance en s'amusant.

*Depuis 2021, Raphaële Brice propose des stages de théâtre au sein du foyer Jean Caurant. Puis en janvier 2022, compte tenu de la demande des résidents du foyer et des travailleurs de l'ESAT, des séances bimensuelles sont mises en place.

EN IMAGES...



Pour plus d'informations sur ce projet : Raphaële BRICE
Adresse mail : cierrainvague89@gmail.com et
Numéro : 06 99 25 90 51



KATIA ZEGGANNE

"Tant qu'il y aura un souvenir d'eux, ils vivent dans nos cœurs"

Mme Zeggane, les collègues, les travailleurs et tous ceux qui vous ont apprécié sont ici aujourd'hui pour vous rendre hommage. Nous sommes là réunis pour vous dire au revoir. Vous êtes partie bien trop tôt, et vous nous rappelez qu'ici-bas notre vie est peu de chose. Nous sommes heureux d'avoir partagé votre bonne humeur, patience, sympathie et votre aide précieuse ainsi que votre accompagnement auprès de nous. Votre départ laisse un vide, dans nos cœurs.

Nos pensées vont aussi à la famille.

Je vous ai connu à mon arrivée en 2012, vous étiez une personne avenante et empathique, toujours à l'écoute. Je me souviens que vous m'aviez accompagnée à mon premier CMD. Vous m'aviez rassurée que vous me gardiez jusqu'à la retraite. Vous me manquez beaucoup, je ne crois pas encore que je ne vous verrais plus. Votre souvenir restera à jamais gravé dans ma mémoire. CM

Mme Zeggane était très conciliante, elle avait une grande joie de vivre. J'étais nouveau, elle m'a demandé d'acheter deux tablettes de chocolat, je lui ai proposé la marque que je préférais, elle a tout de suite accepté. Sa gestion a été très souple et douce. Elle reste toujours dans mes pensées, je pense comme tous les travailleurs de l'ESAT qu'elle nous laisse un vide. OP

Merci de m'avoir permis et donner cette chance d'accompagner les personnes. J'ai poussé la porte pour un stage et vous l'avez ouverte pour un emploi. Je n'oublierais jamais votre disponibilité, générosité humaine et professionnelle. K.

Mme Zeggane était une femme forte, efficace, avec beaucoup de tendresse pour les travailleurs. Elle me manquera. CF

Katia, c'est trop triste, trop dur, trop tôt au bout de 15 années de travail avec toi tu nous quittes dans une difficile transition professionnelle. Merci pour ce que tu as fait pour eux et pour nous. Je ne t'oublierais jamais. JBD
Cela m'a beaucoup touchée, c'est triste. C'est comme si cela n'était pas vrai.

Je suis vraiment désolé pour son mari et son fils. C'était quelqu'un de très souriant, à l'écoute quand on avait des problèmes. C'est grâce à elle que le Séquoia a pu être rénové. Elle a travaillé beaucoup, j'aurais aimé la connaître plus. TG

·Vous nous avez donné beaucoup de joie, nous avons été ravies de vous connaître, vous allez nous manquer. PF
·Elle a aidé tout le monde les travailleurs, les moniteurs. Elle restera dans notre cœur, toute la vie. SS

Tout le service insertion professionnelle de la MDPH 92 se joint à moi pour exprimer sa tristesse. Madame ZEGGANE était une partenaire dynamique et porteuse de valeurs fortes. Elle nous manquera.
Bien cordialement
Valérie COSTES HUARD
Responsable insertion professionnelle

AGENDA 1ER TRIMESTRE 2023



Vendredi 27 janvier à 15h à Jean Caurant
Débutons 2023 par un moment convivial, autour d'un cocktail et le partage de la traditionnelle galette des rois.

Qui veut être
LE ROI ? LA REINE ?



4 et 5 janvier 2023 : journées d'équipes des services d'accompagnement : bilan 2022 et co-construction de 2023



Un nouveau défi pour l'atelier tertiaire de l'ESAT

- Relais pick-up

À partir de février 2023, les clients internautes pourront retirer leurs colis à l'ESAT...



ON VOUS RECOMMANDE

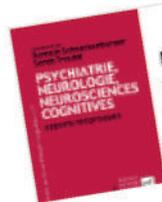
Chacun des professionnels SAMSAH et SAVS s'est vu offrir le livre « Soyez Réhab » de Nicolas Rainteau, psychiatre au CHU de Montpellier. C'est un guide pratique qui éclaire la théorie et la pratique pour un accompagnement respectueux et favoriser le rétablissement.



Mesdames, Je tenais à vous remercier de nouveau pour le livre offert en cette fin d'année. Cette fois je viens de le lire, et n'ayant eu aucune formation sur le rétablissement, je peux vous dire qu'il a "chamboulé" mes perceptions de l'accompagnement. Il a éclairci de nombreux points que m'interrogeaient. Donc merci pour cet apport, qui je l'espère me servira dans ma pratique professionnelle, en lien avec les échanges qui sont toujours enrichissants, dans une structure portant ces valeurs...

Intervenante au SAMSAH

Merci à Mme Contant, mère d'une résidente du FAM pour le partage de la référence Cairn



La perspective du rétablissement : un tournant paradigmatique en santé...

cairn.info

<https://www.cairn.info/revue-les-cahiers-du-centre-georges-canguilhem-2018-1-page-165.htm>



Dr Nicolas Rainteau

https://centre-ressource-rehabilitation.org/webserie-parlons-rehab-par-le-dr-nicolas-rainteau#pagination_articles_rubrique

"CE DONT SOUFFRENT LES PATIENTS ET LA PSYCHIATRIE, C'EST DE 40 ANS DE CLICHÉSET DE STIGMATISATION..."

Dans son article, David Masson dénonce les stéréotypes et la stigmatisation qui entourent les troubles mentaux et les patients en psychiatrie depuis 40 ans. Il souligne que ces préjugés ont un impact négatif sur la perception des patients par la société, mais aussi sur leur propre estime de soi et leur récupération.

Il met en avant que ces stéréotypes sont souvent véhiculés par les médias qui présentent les patients en psychiatrie de manière exagérée ou déformée. Il souligne également que ces préjugés persistent malgré les avancées scientifiques et les traitements modernes qui ont démontré la complexité des troubles mentaux et la possibilité de guérison.

Il appelle à une prise de conscience de ces stéréotypes et à une réflexion sur la manière dont nous parlons et pensons des troubles mentaux et de ceux qui en souffrent. Il insiste sur l'importance de briser les tabous et de favoriser une approche plus compréhensive et empathique pour aider les patients à se rétablir.



DAVID MASSON
PSYCHIATRE D'ADULTES AU CENTRE
PSYCHOTHÉRAPIQUE DE NANCY

Appel à candidatures pour quatre missions transversales et participatives



- * **La bibliothèque** commune est une initiative qui a pour but de fournir des livres et des ressources éducatives à tous ceux qui en ont besoin. Il s'agit d'un projet qui s'adresse à tous les membres d'ehs.
- * **Mediateam** est une plateforme qui permet Approche profondément respectueuse et autonomisant des personne accompagné. Une Intégration des projets personnalisés (avec suivi des projets successifs), accompagnement intégrant la spécificité et l'unicité du parcours de soins de chaque usager. Votre rôle sera de contribuer à la prise en main du logiciel par les collaborateurs et les personnes accompagnées...
- * **Le référent qualité** doit mettre en place le plan qualité au sein des différents établissements (élaboration, appui à la mise en œuvre, audit). Il doit amener ses collègues et les personnes accompagnées à intégrer les exigences de la qualité dans leurs pratiques.
- * **Refonte du site web** : vous allez contribuer à la refonte du site internet d'ehs qui consiste à modifier en profondeur le site web. Intervenir sur l'aspect visuel, technique et structurel du site.

Vous vous sentez concerné par ces projets
veuillez bien nous contacter



m.paindorge@ehsasso.com

r.degila@ehsasso.com

A l'occasion de cette nouvelle année, nous tenons à vous exprimer toute notre gratitude pour **votre engagement et votre dévouement envers ehs qui se bat pour le rétablissement des personnes accompagnées.**

Vos efforts quotidiens pour améliorer la vie des personnes qui nous font confiance sont véritablement remarquables et inspirants.

Que cette nouvelle année vous apporte la santé, la joie et l'épanouissement personnel.

Nous vous remercions pour votre **dévouement envers notre mission et nous nous réjouissons de continuer à travailler avec vous pour améliorer la vie des personnes que nous accompagnons.**

**Vers le rétablissement,
ensemble.**

Directeur de la Publication : Président - Michel GIRARD
Responsable éditorial : DG - Marie PAINDORGE
Responsable de communication : Richnel DEGILA
Correctrice éditoriale : Margot ROLAND
Illustrations : Canva, Photo ehs