

NEWSLETTER N° 16 AUTOMNE 2025

De la nouveauté chez ehs

Chers lecteurs, chers lectrices, le comité éditorial est ravi de vous présenter la nouvelle newsletter **ehs**. **Nous espérons qu'elle vous plaira !**

SOMMAIRE



Témoignages de Personnes
Accompagnées



Info du Mois !



Partenariat / Événement



Talent en Partage



Formations



Films du mois

Bonne continuation à ceux qui ont quitté ehs

FAM : Dehokin Sehenami - Zenon Jessie

SIÈGE : El Ousnani Anita - Filoche Estelle

Bienvenue à ceux qui ont rejoint ehs

FAM : Sagno Hélène - Bamba Mariam

FJC : Doumbia Aissata

SAMSAH/SAVS : Luntadila Nadege - Dramé
Fatoumata - Sebastien Didier

SIÈGE : Mazri Yuva - Komenan Elia

Le comité Éditorial est composé de :

Pierre Missoud, Margot Rolland,
Ligia Jesus, Lucile Balageas, Alireza
Mirdamadi et Yuva Mazri.

**Si vous souhaitez le rejoindre,
contactez :**

yuva.mazri@ehsasso.fr



Pour votre information :



Cet icône vous permet de revenir à la page précédente,
si vous lisez cette newsletter en format numérique.



TÉMOIGNAGE DE WISSAM, PASSIONNÉ DE RESTAURATION

Esat Jean Caurant



“

Wissam, cinq ans de passion et un grand défi à relever

Je travaille à l'ESAT depuis maintenant cinq ans, dans le domaine de la restauration. Ce que j'aime le plus, c'est la présentation des plats. J'aime quand c'est beau, bien disposé, avec des couleurs... C'est important, parce que la première chose qu'on mange, c'est avec les yeux !

Mais en réalité, j'aime un peu tout dans la restauration. La préparation, le contact avec les collègues et les clients... C'est un travail d'équipe, et j'aime cette ambiance. On apprend toujours les uns des autres.

En novembre, je vais participer à un concours de cuisine, le concours "Gourmandise" à Lille, qui se déroulera sur trois jours, les 14, 15 et 16 novembre. C'est la première fois que je participe à un événement comme ça. On aura des ingrédients imposés, et il faudra imaginer un plat avec ce qu'on nous donne. C'est un vrai défi, mais aussi une belle expérience.

Je ne suis pas stressé. Franchement, j'ai confiance. Je me dis que ça va bien se passer. Tout est dans la tête ! [rires] Il faut rester calme et concentré, c'est comme ça qu'on fait les meilleures choses.

Ce concours, pour moi, c'est une occasion de montrer ce que je sais faire, mais aussi d'apprendre encore plus. La cuisine, c'est un métier où on ne cesse jamais de progresser. J'aime voir le plaisir des gens quand ils goûtent ce qu'on a préparé. Et puis, c'est aussi une fierté pour moi de représenter l'ESAT.

J'espère revenir avec de bons souvenirs... et pourquoi pas, une petite victoire

Wissam





ACTU DU MOIS

pour les salariés d'ehs

ET SI VOUS FAISIEZ ENTRER LA PROCHAINE PÉPITE DANS L'ASSO ?

LA COOPTATION, C'EST SIMPLE, UTILE... ET SURTOUT RÉCOMPENSÉE !



La cooptation, un coup de pouce qui rapporte à tout le monde

On vous en a déjà parlé, mais un petit rappel ne fait jamais de mal 😊

Saviez-vous qu'au sein de l'association, vous pouvez coopter de nouvelles personnes pour rejoindre l'aventure ?

UNE BELLE RÉCOMPENSE À LA CLÉ : +500 € POUR VOUS !

Eh oui, votre implication mérite d'être reconnue !

Si votre recommandation aboutit à une cooptation réussie, vous recevez 500 €.

C'est notre façon de vous dire merci pour votre engagement et pour contribuer activement à la dynamique du groupe.



Comment participer ? Rien de plus facile !

Vous pensez à quelqu'un qui serait parfait pour nous rejoindre ?

Parlez-lui de l'association, partagez notre esprit et nos projets, et transmettez sa candidature via Renaud.

Chaque nouvelle cooptation, c'est une nouvelle énergie pour l'asso... et une belle occasion de faire grandir la famille !

Des questions ? Comment faire ?

Si vous avez des questions ou besoin d'un coup de main pour votre cooptation, n'hésitez pas à contacter yuva.mazri@ehsasso.fr on est là pour vous aider ! 🤝

Pour plus d'info : [CLIQUEZ ICI](#) !





ACTU DU MOIS

Personne Accompagnées

RETOUR SUR NOS ÉVÉNEMENTS : FORUM DES ASSOCIATIONS & FORUM DU LIEN SOCIAL



Cet automne, notre association a eu le plaisir de participer à un événement clé pour renforcer le lien social et sensibiliser à la santé mentale.

Ce forum a été l'occasion de rencontrer le public, partager nos actions et échanger avec d'autres acteurs du territoire. Retour sur ces moments forts et conviviaux !

FORUM DES ASSOCIATIONS - BAGNEUX, 6 SEPTEMBRE

Le 6 septembre, nous étions présents au Forum des Associations de Bagneux.

- Une occasion parfaite pour rencontrer le public, présenter nos missions et nos activités.
- Les visiteurs ont pu découvrir nos actions concrètes pour renforcer le lien social et échanger avec nos bénévoles.

Lors du forum du 6 septembre, les personnes accompagnées par l'ESAT Jean Courant ont eu l'occasion de présenter leurs différents ateliers et savoir-faire. Une belle opportunité de montrer concrètement leur talent, leur engagement et le dynamisme de l'ESAT





ACTU DU MOIS

Personne Accompagnées

SISM 2025 : DES SEMAINES RICHES EN ÉCHANGES ET EN DÉCOUVERTES



Les deux semaines du SISM 2025 ont été riches en échanges, en découvertes et en partages au sein de l'ESAT Jean Courant. Entre ateliers créatifs, temps de parole, jeux de société et moments d'écoute, chaque activité a permis de mettre en lumière les talents, les expériences et la diversité des participants. Retour sur ces quinze jours placés sous le signe de l'inclusion, du dialogue et du lien social.

GROUPE DE PAROLE À L'ESAT

L'association a organisé un groupe de parole au sein de l'ESAT Jean Courant. Cet espace a permis aux participants de s'exprimer librement, de partager leurs expériences et leurs ressentis, et de réfléchir ensemble aux enjeux liés à la santé mentale et au bien-être. Un moment d'écoute et de soutien mutuel qui a posé les bases d'une semaine riche en échanges.



JOURNÉE SENSIBILISATION LAVAZZA À L'ESAT



Une belle journée a été organisée avec Lavazza, venue à l'ESAT pour une session de sensibilisation autour des enjeux sociaux et professionnels.

Les participants ont eu la chance d'écouter cinq témoignages inspirants de travailleurs, qui ont partagé avec sincérité leurs parcours, leurs défis et leurs réussites dans le monde du travail.

Ce moment riche en échanges a permis à chacun de mieux comprendre l'importance de l'inclusion, du respect des différences et de la valeur de chaque parcours.

Une journée pleine d'émotions, de partage et d'inspiration !





ACTU DU MOIS

Personne Accompagnées



FORUM DU LIEN SOCIAL-SCEAUX

Le forum du lien social a été un temps fort de cette édition du SISM. Il a réuni participants, associations et acteurs du territoire autour de discussions et de présentations d'initiatives locales. L'objectif : renforcer le lien social, partager les bonnes pratiques et valoriser les projets qui favorisent la solidarité et l'inclusion. Une belle occasion de créer du réseau et de découvrir des actions inspirantes pour le bien-être collectif.



BIBLIOTHÈQUE VIVANTE-MEDIATHEQUE LOUISARAGON

Pour clore cette semaine, la Bibliothèque Vivante a offert un moment unique de dialogue et d'échanges. Des « livres humains » ont partagé leurs parcours de vie et leurs expériences personnelles, permettant à chacun de s'ouvrir à d'autres réalités, de dépasser les préjugés et de vivre des rencontres profondément humaines. Une belle conclusion pour une semaine placée sous le signe de l'écoute, de la compréhension et du partage.





FOULÉE SURESNOISE !



Un magnifique élan collectif à Suresnes ! ❤️

À l'occasion de la Foulée suresnoise, ehs a eu le plaisir de s'associer à la Ville de Suresnes pour un moment fort de partage, de solidarité et d'inclusion.



Ensemble pour la solidarité et l'inclusion

💪 16 personnes en situation de handicap psychique, accompagnées des salariés d'ehs, se sont mobilisées en tant que bénévoles.

🏆 8 coureurs ont fièrement pris le départ de la course, portés par l'énergie et la bienveillance de toute l'équipe.

Un grand merci à la Direction de la Vie Citoyenne et Associative et à la Direction des Sports pour leur accueil chaleureux et leur engagement à nos côtés. 🙏

Ces moments sont précieux : ils permettent aux personnes accompagnées de participer pleinement à la vie de leur ville, de rompre l'isolement et de renforcer leur inclusion sociale à travers le sport, la convivialité et la rencontre. ❤️🤝





TALENTS EN PARTAGE 10

Quelle belle après-midi à la Résidence Accueil de Malakoff le 17 septembre dernier !

Cette 10^e édition de TALENTS EN PARTAGE a été placée sous le signe de la bonne humeur, du partage et de la découverte. Grâce aux jeux de présentation animés par Marine, les participants ont pu faire connaissance en toute simplicité et dans la joie.

Les échanges qui ont suivi autour de la rencontre et du lien social ont été riches, sincères et inspirants.

Et pour terminer sur une note gourmande, tout le monde a savouré les délicieux gâteaux de Claudine un vrai régal partagé.

Un grand merci à tous pour votre enthousiasme et votre participation !

Rendez-vous très bientôt pour une nouvelle édition pleine de sourires et de belles rencontres.

TALENTS EN PARTAGE 11

Quel plaisir de se retrouver à la Résidence Accueil de Malakoff le 8 octobre dernier !

La 11^e édition de TALENTS EN PARTAGE a été un vrai moment de créativité, de partage et de bien-être, où chacun a pu laisser libre cours à son imagination et échanger dans la bonne humeur.

L'après-midi a commencé avec un atelier Origami animé par Marine. Chacun a pu plier, créer et donner vie au papier tout en échangeant et en partageant des rires. Les créations se sont multipliées, petites œuvres uniques que chaque participant a fait avec soin et fantaisie.

La discussion qui a suivi a porté sur l'importance de la création artistique dans le quotidien et sur tous ses bienfaits pour le bien-être. Ce fut un moment d'échanges sincères, où chacun a pu parler de ce que la créativité lui apporte et écouter les expériences des autres.

Merci à tous pour votre enthousiasme, votre curiosité et votre bonne humeur. Ces moments de rencontre et de partage font vraiment la richesse de TALENTS EN PARTAGE, et nous avons hâte de vous retrouver pour la prochaine édition.





FORMATIONS EXTINGCTEUR

01-02 OCTOBRE



Formation extincteur à l'ESAT Jean Courant : la sécurité avant tout !

La sécurité, c'est l'affaire de tous !

Une formation à la manipulation des extincteurs a récemment été organisée à l'ESAT Jean Courant.

Encadrés par un formateur spécialisé, salariés et résidents ont appris à reconnaître les différents types d'extincteurs et à adopter les bons réflexes en cas de départ de feu.

Entre théorie et mise en pratique, chacun a pu tester son sang-froid, acquérir les bons gestes et renforcer sa confiance face à une situation d'urgence.

Une expérience à la fois utile, formatrice et valorisante, partagée par l'ensemble des participants, prouve que la sécurité est bien l'affaire de tous !





APPEL À CANDIDATURES

PARTICIPEZ À NOTRE PODCAST SUR LA SANTÉ MENTALE !

Tu vis avec un trouble psychique et tu aimerais partager ton expérience, ton parcours ou simplement ton point de vue ?

Nous recherchons des personnes prêtes à venir échanger avec nous dans le cadre de notre podcast dédié à la santé mentale et aux maladies psychiques.



CE QUE NOUS CHERCHONS :

- Des personnes ouvertes à la discussion, bienveillantes et authentiques
- À l'aise pour parler devant la caméra (le podcast est filmé 📹)
- Motivées pour contribuer à une parole libre, sincère et déstigmatisante sur la santé mentale



💬 **Envie de participer ?**

**Ecris-nous à cette adresse : yuva.mazri@ehsasso.fr
et raconte-nous en quelques lignes :**

Qui es-tu ?

Pourquoi souhaites-tu participer ?





FILMS DU MOIS



SOUS-TITRE

Texte

[↩ Voir tous les films à l'affiche](#)



Besoin d'en parler ?



Des professionnels à votre écoute
24h/24, 7j/7

N'attendez pas, contactez le :

0 800 200 360

ou rendez-vous sur :

www.stimulus-care-services.com

Identifiant : **esperancehs**

Mot de passe : **esperancehs**

Parce que seul·e,
on ne peut pas toujours faire face



Comité éditorial et de rédaction

Chargée de communication : Yuva MAZRI

Responsable éditoriale : DG - Marie PAINDORGE

Directeur de la Publication : Président - Michel GIRARD

Illustrations : Canva, Photo ehs

espérance hauts de seine

1 Rue de l'Égalité, 92220 Bagneux

Tél. 01 55 58 00 91

www.ehsasso.com



**En 2026, adhérez !
Rejoignez ehs, soutenez ehs**

**BULLETIN D'ADHÉSION 2026
À ESPÉANCE HAUTS DE SEINE**

NOM Prénom

Adresse

Code Postal Ville

Adresse mail :@..... Téléphone : _ _ _ _ _

Je décide =>

- d'adhérer ou
- de renouveler mon adhésion

Je vous adresse =>

- Ma cotisation pour 2026 de 22,00 €
- Un don de €

Je suis adhérent à l'UNAFAM

Oui Non

Montant total : €

Paiement par chèque au nom de : espérance hauts de seine

À RETOURNER À :
espérance hauts de seine - 1 rue de l'Égalité - 92220 BAGNEUX

Paiement par virement bancaire

DOMICILIATION : CREDIT COOPERATIF
IBAN : FR76-4255-9100-0008-0025-6971-839
BIC : CCOP FRPP XXX
Titulaire du compte : espérance hauts de seine / 1 rue de l'Égalité 92220 Bagneux

MERCI DE VOTRE SOUTIEN

espérance hauts de seine
1 rue de l'Égalité,
92220 Bagneux

Comité éditorial et de rédaction
Chargée de communication : Yuva MAZRI
Responsable éditoriale : DG - Marie PAINDORGE
Directeur de la Publication : Président - Michel GIRARD
Illustrations : Canva, Photo ehs

Tél. 01 55 58 00 91
www.ehsasso.com